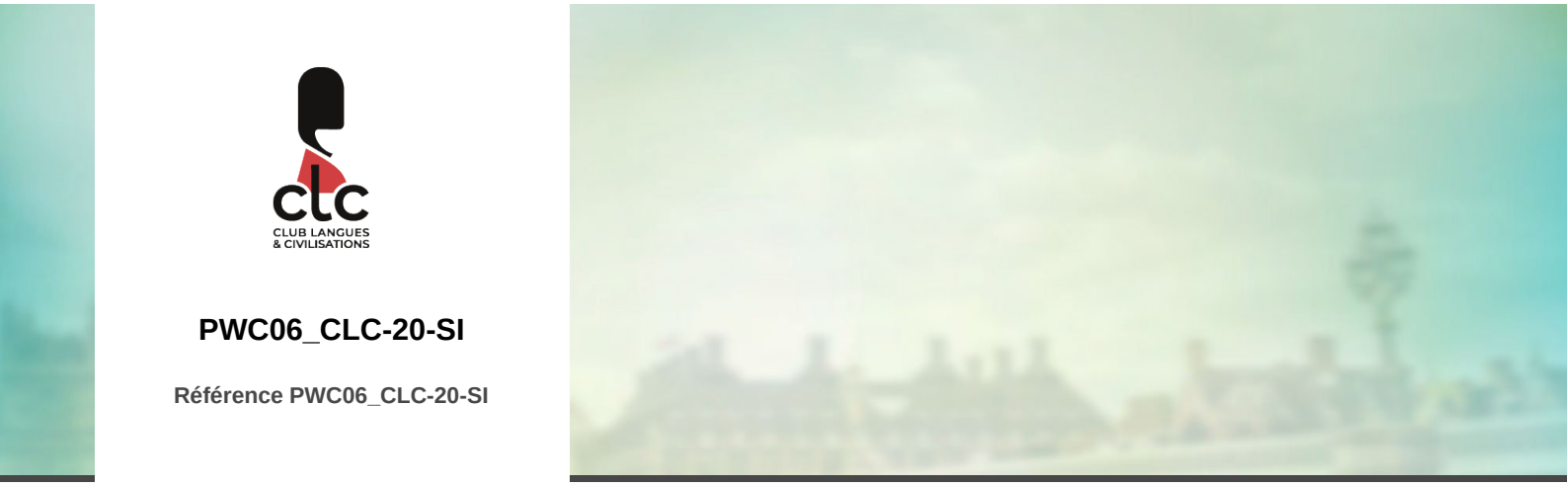


PWC06_CLC-20-SI

Référence PWC06_CLC-20-SI

Objectifs

- profitez d'un circuit exceptionnel à travers la Chine et Taiwan
- découvrez la culture chinoise

Activités

- Nombreuses excursions et visites avec en point d'orgue, la découverte des cités de Pékin, Taipei, Suzhou et Shanghai

N'oubliez pas

• VOTRE PASSEPORT VALABLE SIX MOIS APRES LE RETOUR
• LA PHOTOCOPIE DE VOTRE PASSEPORT : cela facilitera les démarches en cas de perte ou de vol.
• Pour les participants mineurs : L'AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE + LA COPIE DE LA PIECE D'IDENTITE DU PARENT SIGNATAIRE.
• LES INFORMATIONS CONCERNANT VOTRE ASSURANCE RAPATRIEMENT (si vous n'avez pas souscrit celle proposée par notre organisme).
• VOTRE FICHE SANITAIRE DE LIAISON.
• DE L'ARGENT DE POCHE POUR LES POURBOIRES POUR LES GUIDES ET CHAUFFEURS (PRÉVOIR 5 A 8€ PAR JOUR).

Important

Le prix comprend : les vols sur ligne régulière, vol Paris - Pékin, Pékin - Taipei, Taipei - Shanghai et Shanghai - Paris, les taxes d'aéroport, tous les transferts et trajets en autocar ou mini-bus catégorie tourisme comme prévus au programme, l'hébergement en pension complète (la deuxième boisson dans un restaurant local est payante), les visites et excursions indiquées au programme, les services d'un guide local francophone à chaque étape et l'encadrement.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs ne sont pas inclus et sont obligatoires (prévoir 5 à 8 € environ par jour).

NB : Les prix incluent les taxes aéroportuaires et les surcharges carburant connues au moment de l'impression de la brochure soit le 12 novembre 2019. Toute nouvelle taxe ou surcharge liée au prix du carburant applicables après cette date et jusqu'à émission des billets sera refacturée sans que ce soit un motif d'annulation de la part du client. De même, toute autre taxe ou formalité administrative payante qui nous serait imposée pour l'entrée dans le pays (ex : visa) sera refacturée sans que ce soit un motif d'annulation de la part du client.

Formalités : Passeport français valable 6 mois après le retour. Vous serez en transit lors de vos 2 séjours en Chine

continentale, ce qui ne nécessite pas l'obtention de visas. Par mesure de précaution et le cas échéant, il vous appartient de vérifier au moins 3 mois avant votre départ que votre passeport dispose bien de 3 pages vierges consécutives dont 2 face à face pour l'apposition des visas et des tampons d'immigration. Nous fournir une photocopie bien lisible de votre passeport dès l'inscription (attention, les photocopies des nouveaux passeports avec la deuxième photo qui apparaît en fond cachent souvent les informations relatives à l'identité, nous vous remercions de veiller à éclaircir les photocopies).Vaccins de base conseillés.

L'hébergement : Le séjour comprend 10 nuits en pension complète : nuits en hôtel (équivalent 3 étoiles) , en chambre double ou exceptionnellement triple.

N'oubliez pas votre **argent de poche** : il servira à couvrir les dépenses liées aux repas éventuels de l'aller et du retour, aux boissons, aux achats de souvenirs et aux visites hors programme que vous ferez pendant les quartiers libres.

Nb : l'eau du robinet n'est pas potable et l'eau en bouteille est payante : une petite bouteille d'eau de 33 cl coûte environ 3 yuans (0,40 € environ) dans la rue et un peu plus chère dans les restaurants.

L'esprit de nos circuits Découverte & Aventure : Les participants doivent montrer une certaine ouverture d'esprit vis à vis des pays visités et des autres membres du groupe. Ils doivent également faire preuve d'autonomie et de maturité, ce qui leur permettra en particulier de profiter au maximum des « quartiers libres » ou des plages de temps libre (donc sans encadrement) qui leur seront accordés au cours du séjour, ainsi que lors de certaines soirées.

Autorisations de sortie le soir : compte tenu de leur finalité et des types d'hébergement qui sont proposés, ces séjours ne sont pas concernés par les autorisations de sortie que nous demandons aux parents de préciser sur le bulletin d'inscription. Nous partons du principe que les jeunes qui participent à nos séjours présentent une maturité suffisante et devront se conformer aux instructions et consignes dispensées par nos équipes d'encadrement françaises et locales quant aux sorties le soir.

Hôtels 3* (INC)**

PEKIN : Huaqiao Traveler Inn
TAIPEI : Papa Whale
SHANGHAI : Rayfont Xuhui
SUZHOU : Joy Holiday

ou hôtels de catégorie similaire (sous réserve de disponibilités au moment des réservations).

Ce programme est susceptible de subir quelques modifications

Jeudi 06/08/2020	Départ de PARIS à 12h30. Formalités d'enregistrement. Envol à destination de Pekin (repas à bord). Nuit en vol.
Vendredi 07/08/2020	Petit-déjeuner à bord. Arrivée à l'aéroport international de PEKIN. **Accueil et bienvenue de la part de votre guide local.** **Images de la Chine ancienne et grands moments de pure émotion vous attendent à PEKIN** PEKIN, c'est la planète « PEKIN », une capitale au gigantisme devenu disproportionné, sans grand attrait dans ses abords pour cause de pâtés d'immeubles et d'échangeurs mais ô combien restée unique et grandiose dans le quadrilatère de ses demeures et temples impériaux, ô combien restée émouvante et tendre à travers ses "hutong", ces petites venelles traditionnelles où règne la vraie vie de la Chine quand survient le marchand d'azeroles au caramel et que s'attroupent les enfants du quartier, que les vieillards assis sur des blocs de pierre, leurs petits enfants sur les genoux, bavardent tranquillement entre eux pour tuer le temps ! La même scène s'est jouée hier, il y a dix ans, il y a trente ans et se jouera encore pendant des décennies ! **PEKIN est également synonyme d'espace** … L'espace, c'est d'abord **Chang An**, l'avenue de la Paix Eternelle, qui traverse la capitale sur une longueur de 40 kilomètres en ligne droite. Vous emprunterez cette artère pour vous rendre sur la **place Tian An Men** : 50 hectares, la place la plus vaste de notre planète, lieu de rencontres et des grands événements de l'histoire, le centre de l'ex-Empire du Milieu, lui-même considéré comme le centre du monde. La place est encadrée par la **porte Qianmen**, le **musée d'Histoire de la Révolution chinoise**, l'immense **palais de l'Assemblée du Peuple** à l'intérieur duquel se trouve un auditorium de 10 000 places et la **porte Tian An Men**, symbole national, porte depuis laquelle Mao proclama la naissance de la République Populaire de Chine le 1er octobre 1949. Au cœur de la place, vous verrez le **mausolée de Mao** et le **monument aux Héros du peuple** qui relate de hauts faits révolutionnaires. Visite du **musée de l'Urbanisme**, excellente introduction à la découverte de PEKIN. Déjeuner. Départ au Nord-Ouest de PEKIN vers le district de Xicheng où se trouve le vaste **zoo de la capitale**. Le zoo de PEKIN fut ouvert au tout début du XXème siècle, il a donc plus d'une centaine d'années et il abrite environ 5000 animaux à travers jardins, bosquets et lacs. Vous y verrez des espèces en provenance de Chine mais aussi du monde entier avec des zèbres, des éléphants, des girafes, des kangourous, des ours, des bisons, des tigres de Sibérie, différentes espèces de singes et vous aurez accès à la section très populaire et spécialement réservée aux mythiques **pandas géants**. Le panda est devenu l'emblème de la Chine et le WWF en a fait son symbole dans sa lutte contre la disparition des espèces. Si le panda pouvait être aperçu autrefois dans les forêts du Nord de la Birmanie et du Vietnam, il ne vit plus à l'état sauvage que dans les zones montagneuses des provinces du Gansu, du Shaanxi et principalement du Sichuan et se nourrit essentiellement de bambous. Le zoo est aussi un « bon observatoire de la vie des Pékinois » où ils passent d'agréable moments en famille ! Retour vers le centre de PEKIN.

Samedi 08/08/2020	Visite de la **Cité Interdite** inscrite sur la liste du **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. Si vous ne deviez séjourner que brièvement à PEKIN, il est évident que vous vous empresseriez de franchir les murs de la Cité Interdite et quoiqu'il soit impossible de la connaître parfaitement en deux heures, vous ressentirez une incroyable impression de grandeur que l'on ne perçoit nulle part ailleurs. Le Vatican, le Kremlin, Versailles … sont imposants mais l'harmonieuse succession des palais de la Cité Interdite est unique au monde ! Elle fut construite par l'empereur Yong Le (1403-1424) sous la dynastie Ming. Au fil des années, des palais brûlèrent ou s'effondrèrent et l'empereur Qian Long (1736-1796) sous les Qing la rebâtit presque entièrement en lui adjoignant de nouveaux palais et enfin l'impératrice Ci Xi aménagea la partie Nord avec de nombreux pavillons. Aujourd'hui, la Cité Interdite vous ouvre ses portes et vous plongerez à nouveau dans vos romans de Pearl Buck ou revivrez les scènes du « Dernier Empereur » de Bertolucci. En effet, les pierres et les murs de la Cité semblent encore résonner de ces époques fastueuses … Vous pénétrerez dans la Cité Interdite par la porte Wu Men (côté Sud). Six palais principaux constituent « l'épine dorsale » de la Cité : - le **palais de l'Harmonie Suprême** auquel on accède à la terrasse par trois escaliers de marbre. Au milieu de l'escalier central, vous remarquerez un plan incliné orné de superbes bas-reliefs. Ce palais qui abrite le trône impérial servait de cadre aux cérémonies qui se déroulaient lors du solstice d'hiver, du nouvel an, de l'anniversaire de l'empereur, de la publication de la liste des candidats reçus aux examens impériaux ; - le **palais de l'Harmonie Parfaite**. C'est là que l'empereur se préparait avant de se rendre dans la salle de l'Harmonie Suprême ; - le **palais de la Préservation de l'Harmonie** au centre duquel se trouve un trône impérial. S'y tenaient les grands banquets offerts aux ambassadeurs ou aux vassaux ; - le **palais de la Pureté Céleste**. A l'origine, c'était la chambre de l'empereur puis le palais servit ensuite de salle d'audience ; - le **palais de l'Union** aux dimensions plus réduites. C'était la salle du trône de l'impératrice et sous le règne de Qian Long, on prit l'habitude d'y déposer les sceaux impériaux ; - le **palais de la Tranquillité Terrestre**. C'est là qu'habitait l'impératrice sous les Ming. Sous les Qing, l'empereur et l'impératrice n'y passaient plus que leur première nuit de noces. **Déjeuner chez l'habitant dans le quartier traditionnel des "hutong" où vos hôtes se feront un plaisir de vous apprendre à confectionner les raviolis selon la recette locale.** Les "hutong" sont ces ruelles anciennes propres à la ville de PEKIN qui cachent derrière leurs murs, des maisons à cour carrée (siheyuan). Elles se sont développées sous les dynasties des Yuan, des Ming et des Qing du XIIIème au XXème siècle tout autour de la Cité Interdite. Les "hutong" sont toujours aujourd'hui très liées à la vie pékinoise et continuent à écrire l'Histoire de PEKIN et la vie de son peuple. Ce sera l'occasion pour vous de lire ou de relire « Gens de Pékin » de Lao She. **Promenade à travers les "hutong"** vers la **tour du Tambour** (Gu Lou) qui se trouve à l'extrémité Nord de la rue de Dianmen. Cette balade est un moment unique au rythme de la vie de PEKIN. L'actuelle tour date des Ming (1420). Elle se dresse non loin de l'endroit qui, sous les Yuan, était le centre géométrique de la capitale. La tour renfermait autrefois plusieurs tambours sur lesquels on frappait les heures du jour et de la nuit et une grande clepsydre. **Ce soir, vous dégusterez le fameux canard laqué dans la pure tradition pékinoise accompagné de petites crêpes à base de farine de blé et d'une sauce légèrement sucrée à base de graines de soja et de ciboules.**

Dimanche 09/08/2020	Excursion vers la **Grande Muraille** à la **passe de Juyongguan**. La Grande Muraille figure sur la liste du **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. En Chine, on dit souvent « N'est point homme celui qui n'est pas allé à la Grande Muraille ». Sa construction remonte au VIIème siècle avant J.-C. Les royaumes de l'époque érigèrent des murailles pour se protéger des incursions des peuples nomades du Nord, des Huns et des Mongols. En 221 avant J.-C., le premier empereur de Chine, Qin Shi Huang Di fit restaurer les murailles, relia les divers tronçons et les prolongea. La Grande Muraille mesurait alors plus de 5 000 kilomètres. Sous les Han, les Tang, les Song, les Yuan, elle fut plusieurs fois restaurée et agrandie. Puis les Ming entreprirent des travaux de grande envergure qui durèrent plus de cent ans. Cette muraille partait alors du Yalujiang dans le Liaoning à l'Est et aboutissait à la passe de Jiayuguan dans le Gansu à l'Ouest, atteignant ainsi une longueur de 6 350 kilomètres ! Déjeuner puis retour à Pékin. **Cérémonie du thé avec dégustation dans une maison traditionnelle de thé.** *Soirée libre (si accord de votre accompagnateur) dans le **quartier de Shichahai** qui regroupe trois lacs au Nord du parc Beihai. Vous pourrez flâner sur les berges du lac Houhai, où les Pékinois pratiquent le pédalo. En hiver, tout est gelé et le lac devient alors le paradis des patineurs. L'ambiance de ce quartier avec ses demeures historiques, ses hutong, ses pousse-pousse, ses cafés et ses boutiques, ses chanteurs d'opéra, … reflète bien la vie de PEKIN. Enfoncez-vous dans la rue pittoresque de Yandai Xiejie qui porte le nom d'une pipe qui était vendue autrefois dans cette ruelle. Vous y trouverez profusion de gadgets, bijoux, vêtements, … de la soie, du thé et des théières.* *Les plus anciennes Hutong remontent à la dynastie mongole des Yuan (XIIIème au XIVème siècle) et elles ont continué à se développer sous les Ming (XIVème au XVIIème siècle) et sous les Qing (XVIIème au XXème siècle). Elles composent une kyrielle de ruelles pleines de charme.*
Lundi 10/08/2020	Visite du **temple du Ciel** inscrit au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. Tout d'abord, le temple du Ciel n'est pas un temple au sens classique du terme. C'est une avenue triomphale de 800 mètres de long où s'élèvent trois terrasses : le temple de la Prière de l'Année, le temple du Dieu de l'Univers et enfin l'autel du Ciel. Tous les ans, au moment du solstice d'hiver, l'empereur venait y sacrifier solennellement. Un peu de temps libre au temple du Ciel pour aller à la rencontre des Pékinois qui fréquentent beaucoup les parcs de la capitale, ils y pratiquent des activités culturelles ou sportives. C'est un véritable « observatoire » de la vie quotidienne : taijiquan, gymnastique, entraînement au sabre, danses, opéra local, promenade des oiseaux, mahjong, etc … Déjeuner. *Après-midi libre pour vous permettre de « savourer » PEKIN, ses instants magiques, ses images indélébiles, ses perspectives exceptionnelles, sa grandeur, son charme et aussi son mystère. Les quartiers commerçants de Wangfujing, Dongdan, Xidan, Liulichang ou Dashalan ou encore le marché de la soie seront autant de buts de visites pour que vous rameniez tous les souvenirs que vous voudrez de ce si beau pays.*

Mardi **11/08/2020**	Transfert à l'aéroport et envol à destination de TAIPEI. Arrivée à l'aéroport international Chiang Kai-shek de TAIPEI, capitale politique, culturelle, financière et économique de l'île de TAIWAN. **Accueil et bienvenue de la part de votre guide local.** Dès le XIème siècle, TAIPEI est le principal port d'entrée des Hakka immigrés du continent, puis des Han venant majoritairement de la province du Fujian. Sous la dynastie des Qing, la région prend une importance économique majeure grâce aux échanges internationaux, particulièrement dans le domaine des exportations de thé. Le 7 décembre 1949, le gouvernement du Guomindang dirigé par Chiang Kai-shek fait de TAIPEI la capitale officielle dda République de Chine. Aujourd'hui, TAIPEI est un véritable symbole de prospérité en Asie, une mégalopole d'avant-garde qui se distingue par son dynamisme et la diversité de son urbanisme. **Déjeuner Dim Sum composé de raviolis, bouchées, petites brioches et rouleaux farcis, cuits à la vapeur et servis dans de petits paniers de bambou.** Visite de l'impressionnant **mémorial de Chiang Kai-shek** édifié sur une esplanade de près de 25 hectares. Entouré de jardins paysagers paisibles, de pavillons pleins de charme et d'étangs reposants, le somptueux édifice de marbre blanc se dresse au beau milieu de la ville trépidante avec son toit bleu lumineux. Il abrite la monumentale statue en bronze du président ainsi qu'une bibliothèque où des photos et des objets souvenirs ayant réellement appartenu au président ont été rassemblés. Une vaste **esplanade des arts et de littérature** s'étend au pied du mémorial. Elle est flanquée de deux édifices construits selon le style traditionnel impérial : le **théâtre national** et la **salle nationale de concert** qui ont déjà accueilli de nombreux artistes internationaux connus. Promenade sur la **rue Dihua** connue pour ses herboristes traditionnels et pour avoir été le lieu d'échange le plus important de la soie et du thé. Promenade au **marché de nuit de Shilin**, une véritable mine d'or avec ses petits restaurants et ses échoppes.
Mercredi **12/08/2020**	Départ par la route vers la côte Nord-Est de l'île, au **cap de Yeliou**, étrange spectacle géologique où des sculptures de pierre orangée en forme de têtes humaines, façonnées par l'érosion du vent et de la mer, s'alignent au bord de l'océan Pacifique, la plus surprenante étant une tête de reine au profil rappelant celui de Néfertiti. La côte, large et légèrement pentue, est parsemée de pierres de grès et de lave aux formes surprenantes. Continuation vers **JIUFEN**, ancienne cité minière située sur un flanc de montagne. Etant isolée de la côte par les collines, elle est longtemps demeurée inconnue de la population taïwanaise. On raconte qu'autrefois, seules neuf familles vivaient dans ce village, d'où son nom Jiufen qui signifie « 9 parties » en chinois. Après la découverte de l'or en 1890, ce sont 4 000 familles qui accourent ici pour s'installer. JIUFEN est aussi célèbre pour ses petites rues pleines de charme qui serpentent, montent, et descendent entre les petites échoppes bordées de lanternes et les maisons de thé raffinées, parcourues par de nombreux marchands ambulants. Déjeuner. Promenade le long de la pittoresque **rue Shuqi** qui traverse la ville du Sud au Nord, longue de ses 362 marches de pierre. Continuation vers le site de **Nanya** pour admirer ses incroyables formations rocheuses érodées par le soleil, le vent, la pluie et la mer. Le fer, qui compose en partie la roche, s'oxyde au contact de l'air et donne cette couleur ocre caractéristique. Arrêt au **cap de Bitou** qui offre un décor sauvage exceptionnel : pics, falaises abruptes tombant dans la mer, montagnes verdoyantes ... Du haut des falaises du **cap de Longdong**, vous regarderez la mer de Chine et l'océan Pacifique se rejoindre. Retour à TAIPEI en fin de journée.

Jeudi 13/08/2020	Visite du **musée national du Palais** qui abrite une collection de 650 000 objets plus extraordinaires les uns que les autres, rassemblés par les empereurs chinois et les riches familles, et emportés par Chiang Kai-shek lors de son repli à Taiwan en 1948. C'est l'un des cinq premiers musées au monde. En termes d'art chinois, il est sans pareil car c'est ici que sont conservés les plus grands trésors de la Chine, un héritage d'exception. Le temps d'une visite, vous pourrez découvrir 5 000 ans d'Histoire de l'empire du Milieu représentés par d'incomparables collections de jades, bronzes, porcelaines, peintures, calligraphies, laques, miniatures, livres rares, broderies, sculptures ... Transfert à l'aéroport international de TAIPEI. Envol à destination de SHANGHAI (En-cas à bord). Depuis ces dix dernières années, SHANGHAI, mégalopole de près de quinze millions d'habitants, s'est complètement métamorphosée et développe une énergie incroyable … Pleine d'audace et d'ambition, elle est devenue une ville d'avant-garde, une ville futuriste aux dimensions démesurées, une vitrine de la Grande Chine sur le monde extérieur. Il y a quelques années encore, le Bund et la rue de Nankin étaient les deux repères incontournables de la ville. Aujourd'hui, vous accéderez très rapidement à ces deux endroits en empruntant des autoroutes et rocades à vous couper le souffle. Sous le joug des puissances étrangères pendant près d'un siècle, la ville conserve de multiples empreintes sur son architecture : édifices néoclassiques, villas d'inspiration coloniale, immeubles art déco, gratte-ciel des années 20 … Arrivée à Shanghai.
Vendredi 14/08/2020	Départ vers SUZHOU dans la province du **JIANGSU**. **SUZHOU** dont l'histoire remonte à plus de 2 500 ans, est considérée comme la « Venise de l'Orient » parce qu'elle possède un grand nombre de canaux, de ponts et de jardins. Le Grand Canal contourne la ville au Sud et à l'Est. **Le Grand Canal fait partie des grands ouvrages de l'histoire de la Chine**. Bâti sous la dynastie Sui (581-618 après J.-C.), il était, entre autres, destiné à relier trois cours d'eau : la rivière Huai, le Huang He ou fleuve Jaune et le Chang Jiang ou Yang Tsé Kiang, et à faciliter le transport du riz depuis les régions fertiles du Sud jusqu'au Nord comparativement plus sec et spécialisé dans la culture du blé. Aujourd'hui encore, on peut voir les majestueux « trains » de dix à quinze péniches à grains glisser doucement au fil de l'eau. La ville de SUZHOU était autrefois très prisée des mandarins qui y bâtirent de somptueuses résidences au cœur de jardins qui ont fait la réputation de la ville. Véritables œuvres d'art aux perspectives savamment étudiées, ces jardins qui s'inspirent de la nature, s'inscrivent dans un microcosme où rien n'est laissé au hasard. Arrivée à SUZHOU. Déjeuner. Visite du **jardin du Maître des Filets**, le plus petit de la ville considéré comme un modèle de perfection, répertorié au **Patrimoine Mondial de l'UNESCO**. La majeure partie du jardin est occupée par des plans d'eau couverts de lotus et de petits îlots plantés de bambous reliés par des ponts en zigzag pour mieux apprécier le paysage sous tous ses angles. Visite du nouveau **musée de SUZHOU** inauguré en 2006 et conçu par l'**architecte Pei** à la notoriété internationale puisqu'il fut notamment l'architecte de la Bank of China de HONG KONG, du musée de BERLIN ou encore du redéploiement du musée du Louvre. Ses réalisations se comptent par centaines dans le monde entier. Pei a imaginé un nouveau type de musée où le visiteur peut circuler librement et passer d'agréables moments. **Promenade à travers les ruelles** qui longent les canaux enjambés par de vieux ponts de pierre. **SUZHOU est aussi une capitale de la soie et vous pourrez suivre les différentes étapes du dévidage du cocon de soie en visitant une usine.**
Samedi 15/08/2020	Départ vers **LUSHE**. La région se caractérise par de nombreux villages qui se reflètent depuis neuf siècles dans les eaux paisibles de leurs canaux. La bourgade de LUSHE offre un paysage d'eau typique des régions du Sud du Chang Jiang, le Yang Tsé Kiang, avec des maisons construites le long des cours d'eau qui ont protégé les villages des tourments de la guerre, permettant à leur structure architecturale datant des dynasties Ming (1368-1644) et Qing (1644-1911) de rester intacte. L'eau, les rues, les ponts, les maisons, les arbres, les barques forment un tout harmonieux, offrant un cadre de vie simple et agréable aux habitants. LUSHE a su préserver son aspect d'antan avec ses maisons anciennes construites le long des canaux. Visite du **temple bouddhique de Baosheng** fondé au VIème siècle et de la **demeure d'un riche négociant** transformée aujourd'hui en musée. Déjeuner. Continuation vers SHANGHAI.

Dimanche 16/08/2020	*Suggestion si vous êtes matinal … Entre 5 et 6 heures du matin, dirigez-vous vers un parc pour assister à la pratique du Taijiquan … Il y a 2 000 ans, les Chinois constatèrent des atrophies musculaires et des troubles de la mobilité chez les habitants de régions humides s'ils restaient sans activité pendant un certain temps. Ils réalisèrent que l'amélioration de la condition physique nécessitait des activités sportives. 200 ans plus tard, le grand médecin Hua Tuo, se référant aux théories et expériences de ses prédécesseurs, mit au point une série d'exercices thérapeutiques désignés sous le nom de « jeux des cinq animaux » et qui consiste à faire des mouvements imitant les gestes de cinq animaux : le tigre, le cerf, l'ours, le singe et l'oiseau afin d'améliorer sa constitution. Le taijiquan pratiqué largement aujourd'hui dérive de ces jeux !* **Tour panoramique de la ville** pour mieux comprendre son passé et son évolution jusqu'à aujourd'hui : **la place du Peuple** complètement réaménagée devenue le **poumon de la ville** mais aussi le cœur culturel avec les musées qui l'entourent et le bel opéra en verre ; l'**ancienne concession française** avec ses rues animées bordées de platanes et ses ruelles sinueuses appelées lilong aux maisons basses typiques ; le petit quartier préservé de **Xintiandi** avec ses maisons à shikumen, mais aussi ses restaurants et bars branchés ; la **rue commerçante de Nanjing Lu** avec ses grands magasins à plusieurs étages, et pour terminer le fameux **Bund** bordé de ses immeubles centenaires et depuis lequel vous pourrez profiter de la vue exceptionnelle sur le SHANGHAI de demain, ce **quartier de Pudong** qui a surgi tel un mirage en quelques années … Déjeuner. Incursion dans cette **nouvelle zone urbanisée de Pudong** où les gratte-ciel découpent l'horizon de leurs lignes pures. Traversé par l'avenue du XXIème siècle, c'est le quartier d'affaires qui symbolise le SHANGHAI du futur. Vous verrez la zone financière et commerciale de **Lu Jia Zhui** avec la **tour de la télévision Orient Pearl** (antenne à 468 mètres), la tour Jinmao (420 mètres), grande réussite architecturale en forme de pagode de verre et d'acier, la **tour du Centre Mondial des Finances** (492 mètres), en forme de décapsuleur et la dernière née, la **Shanghai tower** qui, avec ses 632 mètres, devient la deuxième tour la plus haute du monde après la **Burj Khalifa** (828 mètres) à DUBAI ! Dîner. **Ce soir, vous assisterez au célèbre Cirque de SHANGHAI où les gymnastes font toujours preuve de beaucoup d'audace, d'ingéniosité et de créativité.**
Lundi 17/08/2020	*Matinée libre pour vos derniers achats.* Déjeuner. Promenade dans la **vieille ville chinoise** débordant d'activité avec ses magasins d'antiquités, ses brocantes et salons de thé traditionnels. Visite du **jardin du Mandarin Yu**, véritable labyrinthe à travers kiosques, pavillons, petites cours, rocailles et bassins. Son entrée principale donne sur un grand bassin traversé par un pont en zigzag au milieu duquel se dresse le **célèbre salon de thé Wuxing Ting**. Dîner. Transfert à l'aéroport international de SHANGHAI. Assistance aux formalités d'enregistrement.
Mardi 18/08/2020	Envol à destination de PARIS sur vol régulier (repas à bord). Nuit en vol. Arrivée à PARIS à 06h40 le même jour.