



Destination LES SABLES D'OLONNE

Référence PF40U

08/07/2022 - 20/07/2022



Objectifs

Pratiquez votre sport préféré tout en améliorant votre anglais près de chez vous.

Activités

- **LES COURS : 20 heures de cours d'anglais** (8 sessions en matinée, de 2h30) dispensées par des professeurs qualifiés. Les cours se déroulent sur le centre et sont axés essentiellement sur la participation orale.
- **LES ACTIVITES** : Programme complet d'activités variées, animées et encadrées par des professionnels. L'animation est également assurée ponctuellement en anglais par les professeurs d'anglais pour donner une dimension linguistique encore supérieure à ce séjour.
- 1. **SURF : 5 Séances de 1h30 par jour**, encadrées par des moniteurs locaux, diplômés d'état et expérimentés. Tout le matériel est fourni (planche et combinaison). L'école de surf est idéalement située à la plage des Granges - La Gachère

Vous y découvrirez ou retrouverez les sensations de la glisse et du surf :

- les connaissances fondamentales sur les vagues, la mer, ses courants et ses dangers,
 - les règles de sécurité,
 - les 1eres techniques de glisse,
 - le redressement (se mettre debout sur la planche dans la mousse),
 - glisser, freiner et accélérer dans la mousse,
 - prendre une direction,
 - gérer un *take off* (redressement avant déferlement de la vague),
 - le *bottom turn* (virage en bas de vagues)
- La visite des salines et des activités de détente comme le paddle (1 séance, le groupe est divisé en deux), la bouée tractée (chaque participant aura 1 tour, le groupe est divisé en 3), des Olympiades et une journée à la piscine
 - Des **animations en soirées** viendront compléter le programme.

- Les journées et les horaires pourront être inversés en fonction des marées.

Contact sur place

Blog agrémenté quotidiennement par l'équipe d'encadrement

Notre directeur de centre, Mme Yvonne Debonne sera joignable pendant le séjour au 07.68.95.47.33

N'oubliez pas

N'oubliez pas de prendre suffisamment de masques pour le voyage et le séjour, un cahier et une trousse pour les cours, votre maillot de bain et de la crème solaire ! **Un test antigénique de moins de 24 heures vous sera demandé à l'arrivée.**

Important

L'HÉBERGEMENT :

12 nuits / 13 jours en pension complète, au Lycée Valère Mathé, 26 Rue Châteaubriand, 85340 Les Sables-d'Olonne, en chambres de 5 à 6 lits équipées d'armoires et de bureaux par étage et sur 2 niveaux. Sanitaires et douches à l'étage.

Le centre dispose d'infrastructures adaptées à l'accueil de groupes de jeunes avec notamment des salles de cours.

LA RESTAURATION :

La pension complète comprend le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner pris sous forme de self sur le centre (sauf le jour d'excursion : panier repas le midi).

Ce programme est susceptible de subir quelques modifications

Vendredi 08/07/2022	Préacheminements accompagnés de province et/ou voyage accompagné aller-retour en train TGV au départ de Paris jusqu'aux Sables d'Olonne, puis transfert en véhicule privé jusqu'au centre. <i>Installation au centre à 17h et repas, puis soirée animée dans le centre</i>				
Samedi 09/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Activités sur le centre	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Dimanche 10/07/2022	09h30 - 12h00 Activités sur le centre	12h00 - 14h00 Pause repas	14h00 - 17h00 Cours de paddle	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Lundi 11/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause repas	14h00 - 18h30 Cours de surf puis baignade et détente	18h30 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Mardi 12/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 13h30 Pause repas	13h30 - 16h30 Cours de surf puis baignade et détente	16h30 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Mercredi 13/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 13h30 Pause repas	13h30 - 16h30 Cours de surf puis baignade et détente	16h30 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Jeudi 14/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 13h30 Pause repas	13h30 - 17h00 Cours de surf	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner et soirée animée
Vendredi 15/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 13h30 Pause repas	13h30 - 17h00 Cours de surf	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner et soirée animée
Samedi 16/07/2022	10h00 - 12h00 Bouée tractée	12h00 - 13h30 Pause repas	13h30 - 19h00 Bouée tractée	19h00 - 22h00 Douche, dîner et soirée animée	

Dimanche 7/07/2022	<p style="text-align: center;">Matinée visite des Salines de l'Aubraie.</p> <p>Les sauniers auront le plaisir de vous accueillir sur ce site protégé, de vous offrir une promenade commentée, en bateau, au cœur du marais et de vous faire découvrir l'histoire du commerce du sel à travers les âges.</p> <p style="text-align: center;">Après-midi piscine</p> <p>Le déjeuner et le dîner seront pris sur le centre, une soirée animée sera également proposée.</p>				
Lundi 18/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause repas	14h00 - 17h00 Paddle		
Mardi 19/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause repas	14h00 - 17h00 Bouée tractée	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Mercredi 20/07/2022	<p style="text-align: center;">A 10 h, départ du centre pour la gare des Sables d'Olonne puis trajet en train jusqu'à Paris</p>				