

D'OLONNE

Référence PF41U 21/07/2022 - 02/08/2022

Objectifs

Pratiquez votre sport préféré tout en améliorant votre anglais près de chez vous.

Activités

- LES COURS: 20 heures de cours d'anglais (8 sessions en matinée, de 2h30) dispensées par des professeurs qualifiés. Les cours se déroulent sur le centre et sont axés essentiellement sur la participation orale.
- LES ACTIVITES: Programme complet d'activités variées (bouée tractée, paddle...), animées et encadrées par des professionnels. L'animation est également assurée ponctuellement en anglais par les professeurs d'anglais pour donner une dimension linguistique encore supérieure à ce séjour.
- SURF: 5 Séances de 1h30 à 2h, encadrées par des moniteurs locaux, diplômés d'état et expérimentés.
 Tout le matériel est fourni (planche et combinaison). L'école de surf est idéalement située à la plage des Granges La Gachère.

Vous y découvrirez ou retrouverez les sensations de la glisse et du surf :

- les connaissances fondamentales sur les vagues, la mer, ses courants et ses dangers,
- les règles de sécurité,
- les 1eres techniques de glisse,
- le redressement (se mettre debout sur la planche dans la mousse),
- glisser, freiner et accélérer dans la mousse,
- prendre une direction,
- gérer un take off (redressement avant déferlement de la vague),
- le bottom turn (virage en bas de vagues)

- La visite des salines et des activités de détente comme le paddle, la bouée tractée, des Olympiades et une après-midi à la piscine
- Des *animations en soirées* viendront compléter le programme.

Les journées et les horaires pourront être inversés en fonction des marées.

N'oubliez pas

Un cahier et une trousse pour les cours, votre maillot ainsi que de la crème solaire!

Protocole sanitaire : un test antigénique de moins de 24 h vous sera demandé au départ.

Important

L'HÉBERGEMENT :

12 nuits / 13 jours en pension complète, au Lycée Valère Mathé, 26 Rue Châteaubriand, 85340 Les Sables-d'Olonne, en chambres de 5 à 6 lits équipées d'armoires et de bureaux par étage et sur 2 niveaux. Sanitaires et douches à l'étage.

Le centre dispose d'infrastructures adaptées à l'accueil de groupes de jeunes avec notamment des salles de cours.

LA RESTAURATION:

La pension complète comprend le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner pris sous forme de self sur le centre (sauf le jour d'excursion : panier repas le midi).

Ce programme est susceptible de subir quelques modifications

Jeudi 21/07/2022	Préacheminements accompagnés de province et/où voyage accompagné aller-retour en train TGV au départ de Paris jusqu'aux Sables d'Olonne, puis transfert en véhicule privé jusqu'au centre. A 17h, installation au centre et repas puis soirée animée								
Vendredi 22/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Cours de surf puis baignade et détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée				
Samedi 23/07/2022	Matinée au centre puis après-midi de visite des Salines de l'Aubraie. Les sauniers auront le plaisir de vous accueillir sur ce site protégé, de vous offrir une promenade commentée, en bateau, au cœur du marais et de vous faire découvrir l'histoire du commerce du sel à travers les âges. Le déjeuner et le diner seront pris au centre et une soirée animée sera proposée.								
Dimanche 24/07/2022	Journée Olympiades avec défis sportifs et challenge par équipe. Le déjeuner et le diner seront pris au centre et une soirée animée sera proposée.								
Lundi 25/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Cours de surf puis baignade et détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée				
Mardi 26/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Cours de surf puis baignade et détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée				
Mercredi 27/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Cours de surf puis baignade et détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner et Soirée animée				

Jeudi 28/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Cor Pause repas	14h30 - 17h00 urs de surf puis détente la plage	17h00 - 19h00 à Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée		
Vendredi 29/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Activité détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée		
Samedi 30/07/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Paddle et baignade	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée		
Dimanche 31/07/2022	Journée entière à la piscine						
Lundi 01/08/2022	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause repas	14h30 - 17h00 Bouée et baignade	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée		
Mardi 02/08/2022	A 10h, départ du centre pour la gare des Sables d'Olonne puis trajet en train jusqu'à Paris et/où retour en province.						