



Destination LES SABLES D'OLONNE

Référence PF41U

23/07/2023 - 04/08/2023

Objectifs

Pratiquez votre sport préféré mêlant des cours d'anglais
Progrès garantis en anglais dans un cadre sublime, tout près de chez vous

Activités

- **LES COURS : 20 heures de cours d'anglais** (8 sessions en matinée, de 2h30) dispensées par des professeurs qualifiés. Les cours se déroulent sur le centre et sont axés essentiellement sur la participation orale.
- **LES ACTIVITES** : Programme complet d'activités variées (bouée tractée, paddle...), animées et encadrées par des professionnels. L'animation est également assurée ponctuellement en anglais par les professeurs d'anglais pour donner une dimension linguistique encore supérieure à ce séjour.
- **SURF : 5 Séances de 1h30 à 2h**, encadrées par des moniteurs locaux, diplômés d'état et expérimentés. Tout le matériel est fourni (planche et combinaison). L'école de surf est idéalement située à la plage des Granges - La Gachère.

Vous y découvrirez ou retrouverez les sensations de la glisse et du surf :

- les connaissances fondamentales sur les vagues, la mer, ses courants et ses dangers,
- les règles de sécurité,
- les 17res techniques de glisse,
- le redressement (se mettre debout sur la planche dans la mousse),
- glisser, freiner et accélérer dans la mousse,
- prendre une direction,
- gérer un *take off* (redressement avant déferlement de la vague),

- le *bottom turn* (virage en bas de vagues)

- La visite des salines et des activités de détente comme le paddle, la bouée tractée, des Olympiades et une après-midi à la piscine
- Des **animations en soirées** viendront compléter le programme.

Les journées et les horaires pourront être inversés en fonction des marées.

N'oubliez pas

- **N'oubliez pas votre maillot de bain et de la crème solaire.**

- **N'oubliez pas de prendre avec vous, des cahiers, des stylos etc... pour les cours.**

- **Votre gourde pour le voyage et pour les visites.**

- **De l'argent liquide pour les repas des voyages aller et retour (minimum 10€ par repas) car ils ne sont pas inclus dans le prix du séjour**

Important

L'HÉBERGEMENT :

12 nuits / 13 jours en pension complète, au Lycée Valère Mathé, 26 Rue Châteaubriand, 85340 Les Sables-d'Olonne, en chambres de 5 à 6 lits équipées d'armoires et de bureaux par étage et sur 2 niveaux. Sanitaires et douches à l'étage.

Le centre dispose d'infrastructures adaptées à l'accueil de groupes de jeunes avec notamment des salles de cours.

LA RESTAURATION :

La pension complète comprend le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner pris sous forme de self sur le centre (sauf le jour d'excursion : panier repas le midi).

Ce programme est susceptible de subir quelques modifications

Dimanche 23/07/2023	<p>Voyage accompagné en train au départ de nombreuses villes, jusqu'aux Sables d'Olonne, puis transfert en véhicule privé jusqu'au centre.</p> <p>Veillez vous référer à votre convocation pour les horaires, qui se trouve dans votre e-dossier.</p> <p><i>Installation au centre à 17h et repas, puis soirée animée dans le centre</i></p>				
Lundi 24/07/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 15h30 Pause déjeuner	15h30 - 17h00 Cours de surf puis baignade et détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Mardi 25/07/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause déjeuner	14h30 - 17h30 Cours de surf puis baignade et détente	17h30 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Mercredi 26/07/2023	09h00 - 12h30 Cours d'anglais	12h30 - 15h30 Pause déjeuner	15h30 - 17h00 Cours de surf puis baignade et détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Jeudi 27/07/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h30 - 14h30 Pause déjeuner	14h00 - 17h00 Cours de surf puis baignade et détente	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Vendredi 28/07/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause déjeuner	14h00 - 15h30 Cours de surf puis baignade et détente	15h30 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Samedi 29/07/2023	09h30 - 12h00 Activités sur le centre	12h00 - 14h00 Pause déjeuner	14h00 - 18h00 Visite des Salines de l'Aubraie : Les sauniers vous accueilleront sur ce site protégé, pour vous offrir une promenade commentée, en bateau, au cœur du marais et vous faire découvrir l'histoire du commerce du sel à travers les âges	18h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée

Dimanche 30/07/2023	09h30 - 12h00 Activités sur le centre	12h00 - 14h00 Pause déjeuner	14h00 - 17h00 Piscine	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner et soirée animée
Lundi 31/07/2023	09h30 - 12h00 Olympiades	12h00 - 14h30 Pause déjeuner	14h30 - 17h00 Activités	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Mardi 01/08/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause déjeuner	14h30 - 18h00 Paddle	18h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Mercredi 02/08/2023	19h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause déjeuner	14h00 - 17h00 Activités sur le centre	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Jeudi 03/08/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause déjeuner	14h00 - 17h00 Activités sur le centre	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Vendredi 04/08/2023	Départ du centre pour la gare des Sables d'Olonne puis trajet en train jusqu'à Paris et/ou retour en province.				