



Destination LES SABLES D'OLONNE

Référence PF42U

06/08/2023 - 18/08/2023

Objectifs

Pratiquez votre sport préféré mêlant des cours d'anglais
Progrès garantis en anglais dans un cadre sublime, tout près de chez vous

Activités

- **LES COURS : 20 heures de cours d'anglais** (8 sessions en matinée, de 2h30) dispensées par des professeurs qualifiés. Les cours se déroulent sur le centre et sont axés essentiellement sur la participation orale.
- **LES ACTIVITES** : Programme complet d'activités variées (bouée tractée, paddle...), animées et encadrées par des professionnels. L'animation est également assurée ponctuellement en anglais par les professeurs d'anglais pour donner une dimension linguistique encore supérieure à ce séjour.
- **SURF : 5 Séances de 1h30 à 2h**, encadrées par des moniteurs locaux, diplômés d'état et expérimentés. Tout le matériel est fourni (planche et combinaison). L'école de surf est idéalement située à la plage des Granges - La Gachère

Vous y découvrirez ou retrouverez les sensations de la glisse et du surf :

- les connaissances fondamentales sur les vagues, la mer, ses courants et ses dangers,
- les règles de sécurité,
- les 1ères techniques de glisse,
- le redressement (se mettre debout sur la planche dans la mousse),
- glisser, freiner et accélérer dans la mousse,
- prendre une direction,

- gérer un *take off* (redressement avant déferlement de la vague),
- le *bottom turn* (virage en bas de vagues)
 - La visite des salines et des activités de détente comme le paddle, la bouée tractée, des Olympiades et une journée à la piscine
 - Des **animations en soirées** viendront compléter le programme.

Les journées et les horaires pourront être inversés en fonction des marées.

N'oubliez pas

- **N'oubliez pas votre maillot de bain et de la crème solaire.**
- **N'oubliez pas de prendre avec vous, des cahiers, des stylos etc... pour les cours.**
- **Votre gourde pour le voyage et pour les visites.**
- **De l'argent liquide pour les repas des voyages aller et retour (minimum 10€ par repas) car ils ne sont pas inclus dans le prix du séjour**

Important

L'HÉBERGEMENT :

12 nuits / 13 jours en pension complète, au Lycée Valère Mathé, 26 Rue Châteaubriand, 85340 Les Sables-d'Olonne, en chambres de 5 à 6 lits équipées d'armoires et de bureaux par étage et sur 2 niveaux. Sanitaires et douches à l'étage.

Le centre dispose d'infrastructures adaptées à l'accueil de groupes de jeunes avec notamment des salles de cours.

LA RESTAURATION :

La pension complète comprend le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner pris sous forme de self sur le centre (sauf le jour d'excursion : panier repas le midi).

Ce programme est susceptible de subir quelques modifications

<p>Dimanche 06/08/2023</p>	<p>Voyage accompagné en train au départ de nombreuses villes, jusqu'aux Sables d'Olonne, puis transfert en véhicule privé jusqu'au centre. Veuillez vous référer à votre convocation pour les horaires, qui se trouve dans votre e-dossier. <i>Installation au centre à 17h et repas, puis soirée animée dans le centre</i></p>					
<p>Lundi 07/08/2023</p>	<p>09h30 - 12h00 Cours d'anglais</p>	<p>12h00 - 14h00 Pause déjeuner</p>	<p>14h00 - 15h30 Cours de surf puis baignade et détente</p>	<p>15h30 - 17h00 Activités sur le centre</p>	<p>17h00 - 19h00 Temps calme et douche</p>	<p>19h00 - 22h00 Dîner et soirée animée</p>
<p>Mardi 08/08/2023</p>	<p>09h30 - 12h00 Cours d'anglais</p>	<p>12h00 - 14h00 Pause déjeuner</p>	<p>14h30 - 16h00 Cours de surf puis baignade et détente</p>	<p>16h00 - 19h00 Temps calme et douche</p>	<p>19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée</p>	
<p>Mercredi 09/08/2023</p>	<p>09h30 - 12h00 Cours d'anglais</p>	<p>12h00 - 14h30 Pause déjeuner</p>	<p>14h30 - 16h00 Cours de surf puis baignade et détente</p>	<p>16h00 - 19h00 Temps calme et douche</p>	<p>19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée</p>	
<p>Jeudi 10/08/2023</p>	<p>09h30 - 12h00 Cours d'anglais</p>	<p>12h00 - 14h30 Pause déjeuner</p>	<p>14h30 - 16h00 Cours de surf puis baignade et détente</p>	<p>16h00 - 19h00 Temps calme et douche</p>	<p>19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée</p>	
<p>Vendredi 11/08/2023</p>	<p>09h30 - 12h00 Cours d'anglais</p>	<p>12h00 - 14h30 Pause déjeuner</p>	<p>14h30 - 16h00 Cours de surf puis baignade et détente</p>	<p>16h00 - 19h00 Temps calme et douche</p>	<p>19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée</p>	
<p>Samedi 12/08/2023</p>	<p>09h30 - 12h00 Activités sur le centre</p>	<p>12h00 - 14h30 Pause déjeuner</p>	<p>14h00 - 18h00 Visite des Salines de l'Aubraie : Les sauniers vous accueilleront sur ce site protégé, pour vous offrir une promenade commentée, en bateau, au cœur du marais et vous faire découvrir l'histoire du commerce du sel à travers les âges</p>	<p>18h00 - 19h00 Temps calme et douche</p>	<p>19h00 - 22h00 Dîner et Soirée animée</p>	

Dimanche 13/08/2023	09h30 - 12h00 Activités sur le centre	12h00 - 14h15 Pause déjeuner	14h15 - 17h00 Acitivité	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner et soirée animée
Lundi 14/08/2023	09h30 - 12h00 Olympiades	12h00 - 14h30 Pause déjeuner	14h30 - 17h00 Activité	17h00 - 20h00 Paddle	20h00 - 22h00 Douche, dîner puis soirée animée
Mardi 15/08/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h30 Pause déjeuner	14h30 - 17h00 Activités sur le centre	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Mercredi 16/08/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause déjeuner	14h00 - 17h00 Piscine	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Dîner Soirée animée
Jeudi 17/08/2023	09h30 - 12h00 Cours d'anglais	12h00 - 14h00 Pause déjeuner	14h00 - 17h00 Activités sur le centre	17h00 - 19h00 Temps calme et douche	19h00 - 22h00 Diner Soirée animée
Vendredi 18/08/2023	Départ du centre pour la gare des Sables d'Olonne puis trajet en train jusqu'à Paris et/ou en province.				